

「食卓から暮らしを豊かにする」をテーマに、多彩な講師陣を迎える湘南料理塾。会員制のクラスは、まずは入会前に「おためし受講」から。入会不要の特別イベントもあります。夏休みの親子 COOKING や、夏に食べたいスパイス&ハーブ料理、漬けもの仕事。夏、到来!

7月のレッスン

料理って、楽しい。

入会不要
イベント

夏休み、親子でCOOKING!
鈴木聖子 (「KISSAKO」主宰)

7月25日(火) 10:00~12:30
1組 5,400円 (税込) ※実習・試食あり
親1名、お子様1名 (3歳以上~小学生まで)

※お子様お一人追加で
+2,160円
※第2回8月22日(火)
「かつお節を削って
だしをとろう」も
ご予約受付中



はじめてさんも大歓迎。「食べるの大好き!」「お料理大好き!」
そんなお子さんのために、親子でお料理しませんか?
7月は「トマトを料理する」がテーマ。手作りケチャップでナポリタン!(その他)



今年こそ、
ぬか漬けを美味しく
漬けてみませんか?
ぬか床のつくり方と
毎日のお手入れ方法。
ぬか床は一緒に作って
お持ち帰り。
しば漬けまで学べる
充実講座!

7月13日(木)、15日(土)
10:00~12:00 ※2日間は、
同じ内容です。
5,940円 (税込)
※実習・試食・お持ち帰りあり



「暮らしにもっと、保存食」
夏の漬けもの仕事
ぬか漬け・しば漬け
山田奈美 (薬膳料理家)

ぬか漬け 事始め

スパイス&ハーブ

入会不要
イベント

フレンチシェフに教わるモロッコ料理
山内裕樹 (「ランティミテ ノマド」オーナー)

モロッコでの料理人経験をもつシェフ直伝。
鶏肉と塩レモンのタジン、
夏野菜のクスクスなど。

7月30日(日)
12:00~14:30
一般 6,480円 (税込)
料理塾
会員 5,940円 (税込)
※一部実習・試食あり



きほんのパンづくり
クリームパン・
焼きカレーパン
永野有希子
(パン講師・管理栄養士)

7月29日(土)
11:00~14:00
3,780円 (税込)
※実習・試食・
お持ち帰りあり

昭和なパン



パンづくり初心者の方も
気軽に参加できる講座。
一つの生地から、
2種のパンを作ります。