

「食卓から暮らしを豊かに」をテーマに、多彩な講師を迎える湘南料理塾。  
「初めてで心配!」という方も、入会前の「おためし受講」や、  
入会不要のイベントもあるのでご安心を。しかも7月は、入会金0円!  
気になるレッスンがあったら、この機会に、お気軽にご参加ください。

## 7月の レッスン

### 小さなパン祭り



入会不要  
イベント



カカオニブメロンパン

### BEAVER BREAD 割田シェフの小さなパン祭り 割田健一 (BEAVER BREAD 代表)



元「ブルーランジェリーレカン」シェフの割田さんが  
立ち上げた「BEAVER BREAD」が今、話題!  
カカオニブのメロンパン作り、  
MG (マルディグラ) ドッグと  
明太子フランスでランチ。

7月29日(日)  
10:00 ~ 13:00  
5,940円 (税込)  
デモ・一部実習・試食・  
ビール付き



BeBeの手作り  
モッツアレラチーズ教室  
山崎大志郎  
(ラッテリア BeBe 鎌倉) チーズ職人

## モッツアレラ

鎌倉で大人気の自家製モッツアレラ  
とナポリピッツアの店「BeBe」。  
JAPAN CHEESE AWARD で  
部門最優秀賞を獲得した  
チーズ職人・山崎さんと、  
一緒に作って、一緒に食べよう!



7月25日(水) 13:00 ~ 15:30  
おとな 4,320円 (税込) 小学生 2,160円 (税込)  
デモ・実習・試食付き ※未就学児は無料

入会不要  
イベント



「野菜だし」で広がる  
毎日の料理  
イチカワヨウスケ  
(なると屋+曲座 店主)

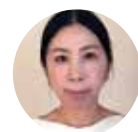


## 野菜だし

7月3日(火)  
10:00~12:00  
5,400円 (税込)  
デモ・試食

鎌倉で大人気の野菜料理店を営む  
イチカワさんが直伝。  
野菜料理がもっと近づく。もっと広がる。  
もっともっと好きになる!  
夏が旬の野菜をたっぷり使います。

## 夏☀️弁当



たまさんの旬弁当

●夏のお弁当  
中川たま (料理家)

お弁当づくりが、  
ちょっとわくわくする時間になる。  
そんな知恵や工夫が、  
お弁当みたいに詰まっています。  
旬の食材を使った  
「お弁当のもと」って?  
続きはレッスンで。



7月19日(木)  
10:00~12:00  
5,400円 (税込)  
デモ・実習・試食  
※ご自分のお弁当箱をお持ちください。