

# ジョージア料理

ジョージアの料理とワインを楽しもう!

岸本恵理子 (イタリア料理人)



雑誌「HERS」での連載も好評の岸本さんが、イタリアと並びこよなく愛するジョージアの料理をご紹介します。なかなか味わえない素朴な美味と、ナチュラルワイン好きには見逃せないワインも一緒に。

2月23日(土)  
14:00~17:00  
7,020円(税込)  
デモ・試食・ワイン2杯付

山内裕樹 (「ランティミテノマド」シェフ)

# 塩レモンとアリッサ



山内さんは、モロッコでのシェフ経験をもつフレンチ料理人。現地ゆずりの「レモンの塩漬け」と、それを使った辛味調味料「アリッサ」を作ります。試食にはモロッコ料理も登場!

2月16日(土) 11:30~13:30  
5,940円(税込) デモ・試食・持ち帰りあり

イタリア、マンマの台所

●「ラディッキオ」と冬野菜の料理

長本和子 (イタリア料理研究家)

# 冬のイタリア野菜

日本の「イタリア料理のマンマ」長本さんが、レシピの向こう側にある、イタリアの歴史や食文化まで魅力たっぷりに伝えます。

2月24日(日)  
10:00~12:30  
6,480円(税込)  
デモ・試食

◆これからの日程(上半期)  
3/17、4/21、5/19、6/16(日)



# OGINO

Table Oginoのフレンチ料理教室

●フレンチの魚料理、基本のあれこれ。

菅原拓弥 (Table Ogino Shonan)

T-SITE 2号館のTable Oginoで腕をふるう若手実力派の菅原シェフが、分かりやすく丁寧に、おうちで出来るプロの技を教えてください。

2月26日(火)  
10:30~12:30  
3,780円(税込)  
デモ・軽い試食



気軽に楽しむイタリアワイン  
内藤和雄 (ソムリエ) 山内千夏 (料理家)

# イタリアワイン

日本でイタリアワインを語らせるなら、この人! 難しい説明は不要、ひたすら楽しむレッスンです。

2月10日(日) 14:00~16:00  
6,480円(税込) 3種のワインとそれにあわせたおつまみ

◆これからの日程(上半期) 4/28、6/23(日)

# 魚好き!

魚料理のハードル一気越え!

●第2回 魚の下処理と保存法〜「生」で食べる仕組みと調味

上田勝彦 (ウエカツ水産代表)

2月9日(土)  
14:00~16:30  
6,480円(税込)  
デモ・試食



日本を代表する魚の伝道師、ウエカツさんから直接教わる料理塾。しっかり見て、聞いて、味わって、「仕組み」を学ぶクラス。単発でのご参加もOK。7月以降、さばき方講座も予定!

●これからの日程と内容 (上半期)

- 第3回 加熱調理のしくみ①「焼く」 [3/16(土)]
- 第4回 加熱調理のしくみ②「煮る」 [4/13(土)]
- 第5回 加熱調理のしくみ③「炒める・揚げる」 [5/11(土)]
- 第6回 加熱調理のしくみ④「蒸す」 [6/8(土)]

●これからのレッスン(予定)

- 久保輝美「kubo ぱん シンプルなパンの教室」 [3/10(日) 11:00~]
- 中川たま「たまさんのおおらかなおやつ」 [3/15(金) 10:30~]
- 鵜沼魚醬・高橋 睦「自家製アンチョビをつくろう!」 [3/23(土) 13:00~]
- 村上愛子「オクシモロン 季節のカレーと甘いもの」 [3/27(水) 19:00~]
- 上田勝彦「春夏秋冬の魚を味わう(春編)」 [3/30(土) 14:00~]
- 野崎洋光「野崎流 和の家庭料理」 [5/12(日) 12:00~]

●そのほか、登場予定の講師陣

飛田和緒(料理家)、藤井 恵(料理家)、割田健一(Beaver Bread)、按田優子(按田餃子)、メタバラツツ(アナン)、たくまたまえ(料理家) エダジュン(バクチャーボーイ)、本間るみ子(フェルミエ) ほか多数

お申し込みはWEBにて

湘南 蔦屋書店オンラインショップ  
<http://store.shopping.yahoo.co.jp/shonan-tsutayabooks>

※インターネット、クレジットカードをお使いにならない方は、2号館カウンターまで。



お問合せ

✉ [shonan\\_ryorijuku@ccc.co.jp](mailto:shonan_ryorijuku@ccc.co.jp)

☎ 0466-31-1510 (平日9時~16時)

神奈川県藤沢市辻堂元町 6-20-1 湘南T-SITE 3号館 1F 湘南料理塾

URL <http://real.tsite.jp/shonan/cooking/>

Facebook 始めました。湘南料理塾

Instagram 始めました。shonan\_ryorijuku

※担当者不在時は、後日折り返しお電話させていただきます。

蔦屋書店  
TSUTAYA BOOKS